

jídelníček 12

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

polévka **zeleninová s drobením**

obsahuje alergeny: 01,03,07,09

hl.jídlo **vepřová pečeně, dušená zelenina, vařené brambory**

obsahuje alergeny: 01,01a,07,09,12

doplněk **nápoj na výběr - čaj šípkový a smetanové mléko**

obsahuje alergeny: 07

Úterý 17.3.2026

polévka **jáhelná s mungem**

obsahuje alergeny: 01,06,07,09

hl.jídlo **kuřecí maso se špenátem a brokolicí sypané sýrem, gnocchi**

obsahuje alergeny: 01a,07

doplněk **salát rajčatový s mozzarellou, džus kiwi**

obsahuje alergeny: 07

Středa 18.3.2026

polévka **kmínová s vejcem**

obsahuje alergeny: 01,03,07,09

hl.jídlo **hovězí guláš s cibulí, houskové celozrnné knedlíky**

doplněk **jablkový mošt, ovoce**

Čtvrtek 19.3.2026

polévka **slepičí s dětskou zaváčkou**

hl.jídlo **čočka na kyselo, sázené vejce, st. okurek, chléb lámankový**

obsahuje alergeny: 01,03,10

doplněk **tyčinka twiggi s malinami,**

džus multivitaminový

obsahuje alergeny: 01,05,06,07,08b

Pátek 20.3.2026

polévka **selská II.**

obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,09

hl.jídlo **pečená ryba tilápie s citrónovou šťávou, bramborová kaše s dýňovým pyrém, ozdoba bílá ředkvička**

obsahuje alergeny: 01,01a,04,07

doplněk **salát mrkvový s meruňkovým kompotem, džus černý rybíz**

obsahuje alergeny: 12

hlavní kuchařka: Vladislava Kührová

vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

